

Bewegungstag in Fladnitz/Teichalm

Am 26. Oktober fand in Fladnitz wieder ein Bewegungstag mit vielen unterschiedlichen Bewegungsthemen statt. Angeboten waren: sportmotorische Tests und Bewegungsberatung durch die Bewegte Steiermark, richtiges Dehnen, Eröffnung der neuen Lauf- und Walkingstrecke, eine geführte gesunde Walking- und Laufrunde für Alle, Tibetische Klangschaalen Massage zum Ausprobieren, die Physiotherapie Passail gab Bewegungstipps für den Alltag und der Unionverein Fladnitz mit seiner Gesundheitssektion Sport-Freizeit stellte seine Sportvereinsangebote vor.

