

Fußbewegungsstunden in der Volksschule Floing

Bei den Fußbewegungsstunden in der VS Floing standen die Füße im Mittelpunkt der Auseinandersetzung, da sie häufig nur zum Gehen benutzt werden und sich Kinder, aber auch viele Erwachsene ihrer vielfältigen Fähigkeiten nicht bewusst sind.

Der Bewegten Steiermark war es wichtig, ihr Interesse an einem Körperteil zu wecken, der vielfach vernachlässigt und häufig in Schuhen versteckt wird. Dabei tragen uns unsere Füße im Laufe unseres Lebens drei- bis viermal um die ganze Erde.

Gesunde Kinderfüße brauchen viel Bewegung, denn sie sind sowohl eine wichtige Voraussetzung für eine harmonische Gesamtentwicklung unserer Kinder als auch die Basis für Spaß an der Bewegung.

